MCAD DATE:

Fiche technique : l'entretien du linge et des vêtements

- ***Un vêtement a d'autant plus besoin d'être propre qu'il est en contact avec la peau, contact qui contribue d'ailleurs à le salir.***
- ***L'entretien doit éviter de détériorer le tissu et conserver au mieux l'aspect général du vêtement***

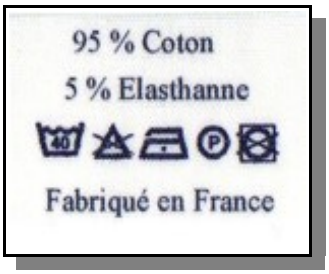
N°	OPERATIONS	MATERIELS ET PRODUITS	DEROULEMENT DE L'ACTION	JUSTIFICATIONS
1	**Organisation** 	panières à linge (blanc, couleurs) Lessive Détachant Adoucissant Désinfectant	Mettre des gants en cas de risque de contagion Vérifier le bon état du lave- linge Préparer ses produits Lire les étiquetages	Sécurité hygiène efficacité
2	**Trier et vérifier le linge sale** (blanc, couleur, consignes de lavage) 	panières à linge (blanc, couleurs)	Vider les poches Fermer les fermetures à glissière Ôter les crochets des voilages, enlever les boutons ma cousus, les épingles, les agrafes Mettre les petites pièces (pochettes, cravates, rubans) dans un filet de lavage Pour le linge neuf, vérifier que le linge ne déteint pas. Faire un « test couleur » Tremper un coin du linge dans de l'eau savonneuse, essorer dans la main. Si l'eau est colorée, le linge déteint.	Efficacité sécurité
3	**Lire les étiquettes** du linge et des vêtements 		Vérifier le code d'entretien (fiche ressource) Reconnaître les fibres textiles Connaître leurs propriétés	efficacité

<table>
<tr>
<td>4</td>
<td>Choisir les produits lessiviels adaptés
 </td>
<td>Lessive
Détachant
Adoucissant
Désinfectant</td>
<td>Lire et respecter leur mode d’emploi
Introduire les produits de lavage dans les différents bacs :
1. bac de prélavage (I)
2. bac de lavage (II)
3. assouplissant
4. désinfectant (eau de javel)
Ne pas dépasser le niveau maximum (MAX)</td>
<td>efficacité</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>Choisir la technique et l’équipement

 </td>
<td>lavage à la main,
avec un lave-linge</td>
<td>Ouvrir le portillon du tambour et introduire le linge sans le tasser le linge
Sélectionner le programme et appuyer sur la touche départ
Dans le cas de charges mélangées, utiliser le programme correspondant au linge le plus fragile
<table>
<tr><td>Nature des fibres</td><td>températures</td></tr>
<tr><td>Coton</td><td>90°C</td></tr>
<tr><td>Couleur- fibres mélangées</td><td>60°C</td></tr>
<tr><td>Fibres mélangées synthétiques</td><td>40°C</td></tr>
<tr><td>Délicat- fragile- laine</td><td>Froid
à 30°C ou 40°C</td></tr>
</table></td>
<td>efficacité</td>
</tr>
<tr>
<td rowspan="2">6</td>
<td rowspan="2">
Le séchage</td>
<td>Séchoir
Pinces à linge</td>
<td>étendre le linge pour faciliter le séchage et le repassage (sans froisser le linge) et éviter les détériorations (déformation)</td>
<td rowspan="2">économies</td>
</tr>
<tr>
<td>Sèche- linge</td>
<td><u>Pour économiser l’énergie :</u>
Bien essorer le linge
Charger le sèche linge au maximum
Ne pas sécher plus longtemps que nécessaire
Nettoyer le filtre après chaque utilisation</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>Le repassage peut être rendu plus facile par le choix des appareils (fers à repasser, à vapeur)
 </td>
<td>Table à repasser, bac à linge,
Panière, fer à repasser, eau déminéralisée, éclairage</td>
<td>Chaque tissu a sa température de repassage.
N'oubliez pas de régler votre fer pour chaque cas et suivez les instructions des étiquettes des codes d'entretien.(voir FT : repassage)
<u>Utilisation et fonctionnement du fer à repasser (à sec, à vapeur, centrale).</u>
– Éviter les rallonges, se brancher sur une prise de terre
– Qualité des réalisations, pliage, rangement.</td>
<td>Efficacité
Gain de place, esthétique
Sécurité
ergonomie</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>Le rangement
 </td>
<td>Penderie, Garde robe, Tiroirs, Cintres, sachets de lavande, boules anti-mites, Housses de protection</td>
<td>Choisir le lieu de rangement en fonctions du linge, de son pliage et de son utilisation (voir FT : repassage)
Tiroir (chaussettes, slips etc), penderie (vestes pantalons)
Placard (linge de maison, draps)</td>
<td>efficacité
conserver un bon aspect des textiles, protéger le linge contre la poussière, contre les mites</td>
</tr>
</table>

MCAD DATE:

Fiche technique : le repassage du linge et des vêtements

N°	OPERATIONS	MATERIELS ET PRODUITS	DEROULEMENT DE L'ACTION	JUSTIFICATIONS
1	**Trier et vérifier le linge** **Lire les codes d'entretien** du linge et des vêtements  	boite à couture avec le Petit matériel : ciseaux, épingles, aiguilles, mètre ruban, boutons, fils, attaches d'identification, fermetures-éclair, gros-grains	**Vérifier l'état des vêtements** (propreté, détérioration) **réaliser les réfections courantes** Réparations diverses (ourlets, accrocs, boutons, fermetures éclair, couture...)) à la main ou en machine Les différentes catégories de linge ● ***Les linges plats*** **:** sont répartis en deux sous catégories : - **les grands plats** : draps, champs, alèses **- les petits plats** : serviettes de bain, de table, taies, gants. ● ***Les linges en formes*** **:** comprennent : des vêtements: pyjamas, chemises de nuit, blouses,robes, tuniques, pantalons. Ils sont par nature coupés, piqués et/ou collés car la zone de couture ou d'assemblage ● ***Les linges divers fragiles*** **:** Ce sont des articles spécialisés tels que les sous vêtements, bandes, bas et collants. Ranger le linge qui ne se repasse pas	**efficacité** éviter la détérioration du linge **économie** prolonger la durée de vie du linge en évitant de détériorer les fibres textiles
2	**Gérer les stocks**	Fiche d'inventaire	Le contrôle du linge propre, et le rangement dans les armoires ou les étagères sont l'occasion de vérifier le trousseau de la personne aidée (en prenant en compte la taille, les saisons) et de passer des commandes éventuelles	**efficacité économie**
3	**organisation** Choisir le lieu d'exercice et installer le matériel de repassage et les produits éventuels : 	planche à repasser, fer, eau déminéralisée, vinaigre etc.	Implantation ergonomique du poste de travail : – Choisir le lieu d'exercice (luminosité, espace, prise d'installation et surveillance de la personne aidée – zone de stockage et de rangement facilement accessible, en évitant les niveaux de rangement trop haut ou trop pas et les grandes profondeurs – escabeau d'accès stable – Régler la table à repasser en hauteur avec possibilité de siège – siège réglable et éclairage naturel pour les travaux de couture avec lampe d'appoint – panier à linge ergonomique (pas trop profonde pour éviter les flexions du tronc, légère), la surélever pour éviter de se baisser – Organisation des tâches : alterner les activités dans la journée pour solliciter des articulations et des postures différentes – Réaliser des étirements pour éviter les contractures	**efficacité ergonomie**

4	**Choisir la technique** 		– Régler la température du fer, attendre que le voyant lumineux s'éteigne – Durant le repassage, il est important de ne pas tirer sur le tissu afin d'éviter l'élongation des fils, et ce, plus particulièrement pour les pièces montées en biais. – avoir les bons mouvements: Ne faites pas de mouvements circulaires parce qu'ils étirent le tissu. Pour les froissures tenaces, repassez dans le sens de la longueur et vaporisez un jet de vapeur. – Différentes techniques du repassage (horizontale, pattemouille...) – respect d'une progression dans le travail : Manipuler le vêtement sur la planche à repasser: commencer par les extrémités, les coutures. Pour une chemise, commencer par le col, les poignets les manches, les devants et terminer par le dos – Pour repasser les doublures : Si votre vêtement est doté d'une doublure, repassez-la séparément (après avoir pris soin de consulter les conseils d'entretien sur l'étiquette), car si le tissu de la doublure n'est pas le même que celui du vêtement, il est fort possible que le réglage de la température soit différent. – Poser le fer en attente verticalement – Le débrancher avant toute intervention (alimentation en eau déminéralisée)	**efficacité** Le chauffage et la vapeur permettent de redresser et de lisser les fibres tout en rendant les tissus plus souples pour effacer toute trace de froissures ou de faux plis **sécurité**
5	**Plier le linge ou étendre sur les cintres** 		– Ne pas ranger le linge chaud et humide immédiatement après le repassage pour éviter les traces de repassage et éviter les moisissures	**efficacité** **hygiène**
6	**ranger le linge et les vêtements** 	Penderie, Garde robe, Tiroirs, Cintres, sachets de lavande, produit contre les mites, Housses de protection	– ranger le linge et les vêtements a aussi son importance pour conserver un bon aspect des textiles, protéger le linge contre la poussière, l'humidité, les mites – Choisir le lieu de rangement en fonctions du linge, de son pliage et de son utilisation : Tiroir (chaussettes, slips), penderie (vestes pantalons) Placard (linge de maison, draps) étagères, panier à linge, etc.	**hygiène**
7	**Remettre en état et Ranger le matériel** 		– éliminer le calcaire de votre fer : Mettez régulièrement quelques gouttes de vinaigre dans le réservoir. – Si votre fer accroche : Repassez deux bandes de tissu entre lesquelles vous aurez placé de la cire ou de la bougie, le problème est résolu. Nettoyez ensuite votre fer sur un linge propre et il glissera de nouveau. Vous pouvez également nettoyer la semelle avec un nettoyant spécial fer à repasser	**Économie** **efficacité**